

Профилактика отравления грибами



Правила сбора грибов:

1. Собирайте только те

грибы, о которых Вы точно знаете, что они съедобны.



2. Грибы, в которых Вы сомневаетесь, не кладите в корзину.

3. Не собирайте грибы, растущие около дорог, мусорных свалок, полей, обработанных химикатами, промышленных предприятий, в черте города, в том числе в парках.

4. Не собирайте грибы, появившиеся после первых заморозков.

3. Не покупайте дикорастущие грибы на стихийных рынках (Вы не можете знать, где они были собраны).

4. Грибы необходимо переработать в день сбора.

5. Готовые грибные блюда можно хранить не более 24 часов, обязательно в холодном месте и в эмалированной посуде.

6. Нельзя кормить грибами детей дошкольного возраста и пожилых людей.



Признаки отравления грибами:

- тошнота, рвота, слюнотечение;
- сильные боли в животе с диареей до 10-15 раз в сутки;
- слабый пульс, холодеют руки и ноги; - бред, галлюцинации.

Внимание! Первые признаки появляются через 1,5-2 часа после употребления грибов в пищу, а в некоторых случаях и позднее.



Первая помощь при отравлении грибами:

1. **СРОЧНО** доставить пострадавшего в лечебное учреждение или вызвать «скорую помощь».

2. До прибытия врача больному необходимо промыть желудок, для этого дать выпить 3-4 стакана кипяченой воды комнатной температуры и механически вызвать рвоту (процедуру повторить несколько раз).

3. После чего больной должен принять активированный уголь из расчета 1 таблетка на 10 кг массы тела.

4. Уложить больного в постель, укрыть, к ногам положить грелку.

5. Обильно поить холодной водой или холодным крепким чаем.

Внимание! Для установления причины отравления следует сохранить остатки грибного блюда, сырые грибы.



Чтобы избежать отравления грибами:

1. Не пробуйте на вкус и не ешьте грибы в сыром виде.

2. Не употребляйте в пищу перезревшие, червивые грибы.